

Orientações para: Academias





ACADEMIAS

ORIENTAÇÕES GERAIS.

ESTRUTURA FÍSICA

- Projeto arquitetônico aprovado pela Vigilância Sanitária, com leiaute e memorial descritivo de acabamento;
- Acesso independente, sem comunicação direta com residências;
- Piso contínuo, lavável, impermeável, resistente, antiderrapante e ralos para o escoamento das águas de limpeza;
- Paredes lisas, revestidas com material resistente, liso, lavável, impermeável e

em cores claras;

- Instalações sanitárias separados por sexo, dotadas de vaso sanitário, lavatório, porta-toalhas de papel descartável, sabão líquido e lixeira com tampa basculante, provida de saco plástico;
- Vestiários separados por sexo, com armário para guarda e objetos pessoais dos funcionários e usuários;
- Instalações elétricas isoladas e protegidas de forma a não ocasionar choques e/ou curto-circuito;
- O local deve estar adaptado para atender os portadores de necessidades especiais;
- Instalações limpas, organizadas e devidamente higienizadas.

QUANTO AS PISCINAS

- Registro diário do controle de qualidade da água (PH, cloro residual, temperatura, quantidade de cloro colocado, avaliação para liberação para uso, etc);
- Análise físico-química e microbiológica da água das piscinas;
- Registro dos exames médicos dos usuários realizados a cada 06 meses;
- Acesso através de duchas e lava-pés;
- Casa de máquina (boas condições dos equipamentos para tratamento da água



da piscina);

- Armazenamento em local apropriado e seguro dos produtos químicos utilizados para o tratamento da água;
- Profissional qualificado da água (Químico ou Técnico em Química) devidamente inscrito como Responsável Técnico perante o conselho de classe.

EQUIPAMENTOS

- Aparelhos em perfeitas condições de uso, sem almofadas danificadas, trincadas ou rasgadas;
- Registro de manutenção e calibragem;
- Limpos e higienizados;

RESPONSABILIDADE

- Profissional legalmente habilitado para ser instrutor desta atividade, sendo o caso com registro perante o conselho de classe como Responsável Técnico;

*“Lave Sempre as mãos,
a saúde começa neste
ato simples”*

OBSERVAÇÃO

Fazer controle periódico de combate a insetos, roedores e limpeza de caixa d'água (mínimo de 6 em 6 meses).

DICAS QUANDO FOR ESCOLHER OS SERVIÇOS DE UMA ACADEMIA:

1. Verifique se a Academia possui Alvará Sanitário;
2. Prefira uma academia próxima a sua casa ou local de trabalho para não ser vencido(a) pela preguiça e assim faltar as aulas;
3. não se impressione com a sofisticação do local, os estabelecimentos mais simples também podem possuir excelentes profissionais;
4. certifique-se da existência de um

departamento de avaliação física e também da variedade de horários modalidades e níveis técnicos, para assim, casar sua disponibilidade e preparo físico;

5. fique atento à ventilação do espaço físico e à higiene do local, principalmente os banheiros;

6. especule se os professores são capacitados e atualizados em tudo o que acontece no campo da prática desportiva. Para isso visite outras academias, assistindo aulas e perguntando pra conhecidos que já utilizam os serviços;

7. e por fim, peça para fazer uma aula teste.

DOCUMENTAÇÃO EXIGIDA

- Alvará de localização expedido pela Prefeitura Municipal de Uberaba.
- Alvará Sanitário expedido pela Vigilância Sanitária da Secretaria Municipal de Saúde.

DISPOSITIVOS NORMATIVOS

- Lei Estadual 13.317/99-SES/MG – Código de Saúde do Estado de Minas Gerais;
- DEC. 13166 de 23/01/77 – Normas Técnicas Específicas relativa à piscina;

“Mais informações procure o Departamento de Vigilância Sanitária”

Av. Guilherme Ferreira, nº 1.539 - Telefone: 3331-2737

E-mail: visa@uberaba.mg.gov.br

Ouvidoria: 3331-2757 / Fala Cidadão: 3318-0800

Produção: Departamento de Vigilância Sanitária e Núcleo de Educação em Saúde do Departamento de Controle de Zoonoses. *** **Arte/Criação:** Núcleo de Educação em Saúde do Departamento de Controle de Zoonoses. *** **Endereço:** Av. Tutunas, 658 *** **Contato:** 3315-4569 3315-4173 / 3317-4655 (Ramal: 204) *** **E-mail:** nucleo.edu.zoonoses.uberaba@hotmail.com.