

Orientações para: Lavagem das Mãos - Controle de Infecção em Serviço de Saúde



LAVAGEM DAS MÃOS - CONTROLE DE INFECÇÃO EM SERVIÇOS DE SAÚDE

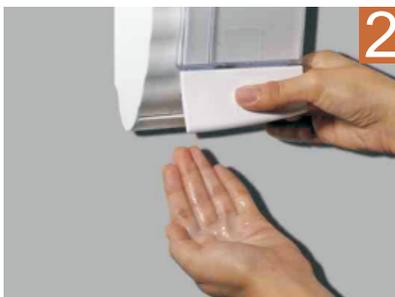
QUANDO LAVAR AS MÃOS

- No início e no fim do turno de trabalho;
- Antes do preparo e manipulação de medicamentos;
- Antes e depois de contato com pacientes;
- Antes e depois de manusear cateteres vasculares, sonda vesical, tubo orotraqueal e outros dispositivos;
- Entre os diversos procedimentos realizados no mesmo paciente;
- Após manipulação de material contaminado;
- Antes de calçar luvas e após removê-las;
- Após usar sanitários, assoar nariz, manusear dinheiro;
- Antes e depois das refeições;
- Antes do preparo de alimentos.

COMO LAVAR AS MÃOS PASSO A PASSO



1 Abrir a torneira e molhar as mãos, evitando encostar-se à pia.



2 Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabão líquido para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante).



3 Ensaboar as palmas das mãos, friccionando-as entre si.



4 Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.

Orientações para: Lavagem das Mãos Controle de Infecção em Serviços de Saúde



5 Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais.



6 Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.



7 Esfregar o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando-se movimento circular e vice-versa.



8 Friccionar as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa.



9 Esfregar o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando movimento circular e vice-versa.



10 Enxaguar as mãos, retirando os resíduos de sabão. Evitar contato direto das mãos ensaboadas com a torneira.



11 Secar as mãos com papel-toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos. Desprezar o papel-toalha na lixeira para resíduos comuns.

**DISPOSITIVOS
NORMATIVOS**

- Lei Estadual 13.317/99-SES/MG – Código de Saúde do Estado de Minas Gerais;

- Portaria 2616/98 - ANVISA - Controle de Infecção Hospitalar.

**“Mais informações procure o
Departamento de Vigilância Sanitária”**

**Av. Guilherme Ferreira, nº 1.539 - Telefone: 3331-2737
E-mail: visa@uberaba.mg.gov.br
Ouvidoria: 3331-2757 / Fala Cidadão: 3318-0800**

Produção: Departamento de Vigilância Sanitária e Núcleo de Educação em Saúde do Departamento de Controle de Zoonoses, . *** **Arte/Criação:** Núcleo de Educação em Saúde do Departamento de Controle de Zoonoses. *** **Endereço:** Av. Tutunas, 658 *** **Contato:** 3315-4569 3315-4173 / 3317-4655 (Ramal: 204) *** **E-mail:** nucleo.edu.zoonoses.uberaba@hotmail.com.